

COMUNICATO STAMPA

Dal Congresso SINut di Bologna un messaggio per il futuro della salute: più prevenzione, più evidenze, più integrazione

SAVE THE DATE! Il XVII Congresso Nazionale SINut si terrà presso il Savoia Hotel Regency di Bologna dal 16 al 18 Settembre 2027

Si è concluso il XVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutraceutica: tre giornate di confronto su longevità, cuore, metabolismo, microbiota, salute femminile, sport, dermatologia, veterinaria e supporto integrato al paziente

Bologna, 22 giugno 2026 – Più prevenzione, più evidenze, più integrazione tra ricerca, clinica e qualità della vita. È questo il messaggio che emerge dal **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, che si è svolto a Bologna dal **18 al 20 giugno 2026**, presso il **Savoia Hotel Regency**.

Per tre giornate, il Congresso ha riunito ricercatori, clinici, farmacisti, biologi, nutrizionisti, professionisti sanitari e rappresentanti del mondo scientifico e istituzionale, confermandosi come uno degli appuntamenti nazionali di riferimento per il confronto sulla nutraceutica e sul suo ruolo nella prevenzione moderna.

Al centro dei lavori, una visione chiara: la nutraceutica non può più essere raccontata come un ambito generico del benessere, ma come un terreno scientifico in evoluzione, chiamato a misurarsi con evidenze, appropriatezza, personalizzazione degli interventi e responsabilità nella comunicazione.

- ***Dalla prevenzione moderna alla medicina della personalizzazione***

Il Congresso ha seguito una traiettoria precisa. La prima giornata ha aperto il confronto sulle radici della prevenzione moderna, con sessioni dedicate a metabolismo, infiammazione, nutrizione, salute epatica, DHA, well aging e nutraceutica veterinaria, anche attraverso la presentazione di **SINutVet**, il nuovo spazio dedicato alla nutraceutica in ambito veterinario.

La seconda giornata ha portato al centro la personalizzazione degli interventi: longevità in salute, DNA e telomeri, prevenzione cardiovascolare, microcircolo, sindrome metabolica, obesità, microbiota e salute riproduttiva femminile. Temi diversi, ma uniti da un'unica domanda: come costruire percorsi di prevenzione più mirati, misurabili e realmente utili per la persona?

La terza giornata ha chiuso i lavori guardando alla salute nel tempo, con focus su sport nutrition, aminoacidi, idratazione, pelle, dermobiota, anti-aging e supporto integrato in oncologia. Una conclusione che ha rafforzato il ruolo della nutraceutica come disciplina di connessione tra prevenzione, pratica clinica, stili di vita e bisogni complessi del paziente.

- ***Una nutraceutica più matura e responsabile***

Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: info@sinut.it

Il messaggio complessivo emerso dal Congresso è che la nutraceutica sta entrando in una fase nuova. Non basta più parlare di singoli ingredienti, prodotti o trend di mercato: serve una cultura scientifica capace di distinguere ciò che è promettente da ciò che è davvero sostenuto da dati, ciò che può essere utile da ciò che richiede ulteriore ricerca, ciò che va comunicato con rigore da ciò che rischia di alimentare semplificazioni.

«Il Congresso di Bologna ha mostrato una nutraceutica sempre più consapevole del proprio ruolo: non alternativa alla medicina, non scorciatoia comunicativa, ma spazio di ricerca, prevenzione e integrazione fondato su evidenze – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. La sfida dei prossimi anni sarà costruire percorsi sempre più personalizzati e responsabili, capaci di tradurre la conoscenza scientifica in salute reale, qualità della vita e sostenibilità».

- ***Bologna come laboratorio di dialogo scientifico***

Bologna si conferma sede naturale di un Congresso che negli anni ha saputo consolidare un dialogo tra discipline, professioni e istituzioni. Il valore dell'appuntamento non risiede soltanto nell'aggiornamento scientifico, ma nella capacità di costruire un linguaggio comune tra mondi diversi: medicina, biologia, farmacia, nutrizione, veterinaria, ricerca, industria responsabile e salute pubblica.

La nutraceutica, è emerso dai lavori, può contribuire al futuro della prevenzione solo se resta dentro questo perimetro: evidenze solide, appropriatezza d'uso, sicurezza, personalizzazione, educazione alla salute e trasparenza nella comunicazione.

- ***Le prospettive dopo il Congresso***

Il XVI Congresso Nazionale SINut lascia una direzione chiara: rafforzare la ricerca, promuovere il confronto multidisciplinare e rendere la nutraceutica sempre più capace di dialogare con la pratica clinica e con i bisogni reali delle persone.

Dalla longevità alla salute cardiovascolare, dal microbiota alla salute femminile, dallo sport alla dermatologia, fino al supporto integrato al paziente oncologico, il filo conduttore è stato lo stesso: costruire salute nel tempo richiede conoscenza, responsabilità e capacità di integrare prospettive diverse.

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si è svolto a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: info@sinut.it



Mariailaria Branchini
m.branchini@planning.it
www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica
www.sinut.it

Società Italiana di Nutraceutica (SINut)
PI 06604300969 – CF 97523210157
Via Guelfa 9 – 40138 Bologna
Email: info@sinut.it